

La relazione che cura: una giornata di Hippo-Triathlon

Scritto da stefano

Giovedì 11 Ottobre 2018 19:51 -



Ci sono giornate che hanno un significato particolare, perché riaccendono il valore che l'esperienza sportiva può portare nella vita delle persone.

Questo è quello che è accaduto anche la scorsa domenica, **7 ottobre 2018**, nel **Parco Regionale "La Mandria"**

a

Venaria Reale (TO)

, che ha ospitato un evento di

Hippo-Triathlon

L'**ACE CNS Libertas**, in collaborazione con l'**Associazione Rubens**, e il sostegno del **Centro Regionale Libertas Piemonte**

ha infatti fortemente voluto questa giornata di Hippo-Triathlon, aperto e pensato per tutti. Il rapporto terapeutico con i cavalli e l'esperienza di lavorare in squadra hanno coinvolto veramente tutti, dando la possibilità a molti atleti con differenti disabilità di vivere a pieno questa domenica di sport.

Una sinergia di forze per permettere all'**Associazione Muoversi Allegramente** di partecipare con numerosi atleti con disabilità, sostenuti e supportati dall'equipe dell'Associazione Rubens

La relazione che cura: una giornata di Hippo-Triathlon

Scritto da stefano

Giovedì 11 Ottobre 2018 19:51 -

nella prova di equitazione. L'Associazione Rubens insieme ad Ace si occupa di interventi assistiti con i cavalli, in programmi di rieducazione e mobilitazione sia psichica che motoria per bambini e adulti, un impegno importante e significativo che punta sulla relazione come cura.

L'Ace CNS Libertas organizza infatti anche **corsi di formazione in questo settore**, proprio per formare operatori in grado di supportare lo sviluppo del rapporto con il cavallo e della specifica rilevanza terapeutica.

L'evento, che ha messo in campo **dodici squadre**, composte da tre atleti ciascuna (un cavaliere, un ciclista e un podista), ha riscontrato un grande successo di pubblico. Ma il risultato più atteso è stato certamente il sentito coinvolgimento di amici e parenti che si sono trovati a tifare insieme gli atleti protagonisti di questa incredibile giornata.